



久留米大学
医学図書館
ニュース

トピックス
2013年6月号

目次

お知らせ	1
Special Essay	2~3
新着図書	4~6
寄贈図書	7
図書館利用統計	8~9

2012年版医学部業績目録について

2012年版医学部業績目録を公開致しました。

URL : http://gyouseki.kurume-u.ac.jp/PDF/ichiran_2012.pdf

館内コピー機の利用について

現在、コピー機を1階と2階に設置しています。

利用については著作権法で定められており、本学図書館の資料以外

(他の図書館で借りた資料や個人の資料・ノートなど)のコピーは
厳禁です。

また、申込書に必ず記入することも著作権法で定められています。

コピー機を利用する場合は、以上のことを守ってください。



Special Essay

もう、怒らない・・・

外科学講座 田中啓之

2年前のある日、2歳年上の兄に良い本があるから読んでみないか？と勧められた。小池龍之介著「もう、怒らない」という単行本である。兄は物理学者で根っからの理系人間であるのだが、この本を読んで怒りを制御する極意をつかみ、胃腸の調子も体調もすこぶる順調になったという。どうやら、大学院生やら研究室内の人間関係のもつれだとか、心労が重なっていたようである。これは、良いことを聞いた。と早速書店で手に入れ、読んでみた。

大体外科医はせっちな人が多い。飯、風呂、トイレに要する時間も概して短く、人にもよるが、手術中に怒鳴り散らす輩が多くいる。特に心臓外科医はその点で悪名高く、世界中どこでも同じである。私自身も、卒業後の長い修練期間中、手術中に恩師の教授にはいつも怒鳴られていた。手術に入るのが嫌になるくらいだった。

一人前の心臓外科医になった時、尊敬する我が恩師を反面教師として、手術中に怒鳴り散らすことは、決してするまいと誓ったはずなのに、気が付くと怒っている。手術が終わると、ああまたやっちゃったと後悔し、いやーな気分になる。

この本は、小池龍之介という東大を卒業して、仏道の世界にはいった禅坊主によって書かれている。1978年生まれというから、まだ30半ばの禅僧である。人間の怒りは、二大煩悩である、欲望と迷いと密接に結びついて発生するという。無知な心がフラフラとさ迷う「迷い」ゆえに「欲望」が発生し、その「欲望」が満たされないとき、心は「怒り」が生じるという。

買って欲しいお菓子やおもちゃが買ってもらえず、大声で泣き喚きながら駄々をこねている幼児、それが大人の怒りとも同等の事象で、自分の欲望が叶わないために怒りが生じるという。そして怒りは、医学的にもアドレナリン、ノルアドレナリンを分泌させ、心のみならず体までも傷つける。心身が損なわれ、不快になるので、幸福感を味わうことなく幸せになることは出来ない。他人をも傷つける「怒り」を抑制することにより、穏やかに楽しく過ごす幸せを十分に味わえると説く。読んでみて、なるほどと思った。

怒りを抑制するには、欲・怒り・迷いを減らし、穏やかな心を保つことが必要で、そのためのレッスン法が述べられている。


この本を読んで2年足らず。私自身は、煩惱にまみれているためか中々怒りを抑制するのはむずかしい。しかし、キリスト教的には「許しなさい、そうすればあなたも許される」という教えのごとく、怒りの感情が生じた時、思い切って「許す」という気持ちに切り替えることが重要であることに少しずつ気がつきつつある。

確かに怒りをあらわにした後、時間がたってから後悔することが少なくなき、また、怒りをぶつけてみたところで、怒りの対象となった事態が改善するわけでもなく、気まずい雰囲気が残るだけである。


怒りには、多大なエネルギーの消費を伴う。なんとか、怒りの感情を制御し、穏やかな心で毎日過ごせるような人間になりたいものと思いながら、自分の心の未熟さをも痛感する今日この頃である。

小池龍之介

もう、怒らない




9784344017429



1920095013008

ISBN978-4-344-01742-9

C0095 ¥1300E




幻冬舎
定価(本体1300円+税)

**まずは
1週間に1日だけ、
「何もケチをつけない」
ことから始めよう。**

気がつく、心から怒りが
スーッと消えている。

**話題の
ベストセラー**



幻冬舎
定価(本体1300円+税)

**『沈黙入門』
『考えない練習』
で注目の**

**若き修行僧が
指南する、
怒らない生活。**

- ◎「自分にご褒美をあげる」のは逆効果
- ◎怒りのエネルギーは使えば使うほど増える
- ◎一口食べることに箸を置けば、食欲をセーブできる
- ◎「嫌な言葉」は「しよせんはただの音」と考える
- ◎どんな感情もバラバラに分解すれば乗り越えられる
- ◎体が発する、かすかな苦しみの信号を察知しよう

※ 幻冬舎様より掲載許可をいただいています

新着図書

書名	責任表示	請求記号	所在
高齢者ケア実践事例集 [1-3]	高齢者ケア実務研究会編	369.26/Ko79ko/1	7F書庫
理系総合のための生命科学：分子・細胞・個体から知る“生命”のしくみ 第3版	東京大学生命科学教科書編集委員会編	460/To46ri/3	2F新着
医療の場のコミュニケーション：言葉を贈る心を贈る	日下隼人著	490.14/I67ku	2F新着
医療職をめざす人の解剖学はじめの一步：東大講義録	坂井建雄著	491.1/I67sa	2F新着
解剖実習カラーテキスト	坂井建雄著	491.1/Ka21sa	1F閲覧室
分子細胞生物学事典	村上康文編	491.11/B89mu	1F閲覧室
カラーアトラス機能組織学 原著第2版	Jeffrey B. Kerr著	491.11/Ka62ke	1F閲覧室
入門組織学 改訂第2版	牛木辰男著	491.11/N99us/2	1F閲覧室
骨格筋の形と触察法 改定第2版	河上敬介, 磯貝香編集/河上敬介, 磯貝香他著	491.169/Ko43ka/2	1F閲覧室
イラストレイテッド神経科学(リップンコットシリーズ)	Richard A. Harvey [ほか編]/伊佐正 [ほか訳]	491.37/I63ha	1F閲覧室
脳神経科学イラストレイテッド：分子・細胞から実験技術まで 改訂第3版	真鍋俊也 [ほか] 編集	491.371/N97yo/3	1F閲覧室
解明病理学：病気のメカニズムを解く 第2版	青笹克之編	491.6/Ka21ao/2	1F閲覧室
心電図のみかた, 考えかた 基礎編	杉山裕章著	492.123/Sh62su	1F閲覧室
病棟での呼吸・循環危機に対応する：caseで学ぶ知識とスキル(Bunkodo Essential & Advanced Mook)	福岡敏雄, BEAM(Bunkodo Essential & Advanced Mook)編集委員会編集	492.29/B99fu	1F閲覧室
核医学テキスト	絹谷清剛編集	492.4/Ka28ki	1F閲覧室
単純X線写真の読み方・使い方	黒崎喜久編	492.43/Ta88ku	1F閲覧室
胸部画像診断スタンダード	高橋雅士 [ほか]編集	492.433/Ky1ta	1F閲覧室
脳・脊髄の連想画像診断：画像に見えないものを診る	森壘編著	492.4371/N97mo	1F閲覧室
頭部画像解剖徹頭徹尾：疾患を見極め的確に診断する	蓮尾金博編集	492.4371/To14ha	1F閲覧室
組織工学(再生医療叢書:2)	岡野光夫, 大和雅之編集/[荻原充宏ほか執筆]	492.89/Sa22ni/2	1F閲覧室
上皮・感覚器(再生医療叢書:4)	西田幸二, 高橋政代編集	492.89/Sa22ni/4	1F閲覧室
神経系(再生医療叢書:7)	岡野栄之, 出澤真理編	492.89/Sa22ni/7	1F閲覧室
ベーシックナーシング：看護学生とナースのための2014年版[本体], [別冊]	高久史磨監修	492.9/B39ta/14-1	1F閲覧室
看護ケアの根拠と技術：学ぶ・試す・調べる 第2版	村中陽子, 玉木ミヨ子, 川西千恵美編著	492.9/Ka54mu/2	1F閲覧室

新着図書

書名	責任表示	請求記号	所在
基礎看護 第5版(なぜ?どうして?: 看護師・看護学生のための:1)	医療情報科学研究所編	492.9/N59wh/1-5	1F閲覧室
循環器・呼吸器 第5版(なぜ?どうして?: 看護師・看護学生のための:2. 成人看護)	医療情報科学研究所編	492.9/N59wh/2-5	1F閲覧室
代謝・内分泌・腎・泌尿器 第5版(なぜ?どうして?: 看護師・看護学生のための:3. 成人看護)	医療情報科学研究所編	492.9/N59wh/3-5	1F閲覧室
消化器・周手術期・がん看護 第5版(なぜ?どうして?: 看護師・看護学生のための:4. 成人看護)		492.9/N59wh/4-5	1F閲覧室
脳神経・運動器・血液・免疫 第5版(なぜ?どうして?: 看護師・看護学生のための:5. 成人看護)		492.9/N59wh/5-5	1F閲覧室
老年看護 第5版(なぜ?どうして?: 看護師・看護学生のための:6)	医療情報科学研究所編	492.9/N59wh/6-5	1F閲覧室
ナースのための病院英会話: 外国人患者の希望の星になろう!(メディエイゴBOOKS)	野田小枝子著/広岡裕江, 中川明美ストーリー構成/スコット・レイノルズ協力	492.907/N56no	1F閲覧室
パターンでうまく書ける!看護・医療・福祉の英文抄録作成術	平野美津子, 菱田治子, ネル・L・ケネディ著	492.907/P27hi	1F閲覧室
臨床実践に役立つ看護研究ガイド: 基礎と実践	神郡博編著	492.907/R45ka	1F閲覧室
病態生理基礎のキソ: 絵で見てわかる病気のしくみ 第2版	竹田津文俊著	492.91/B99ta/2	2F新着
演習を通して伝えたい看護援助の基礎のキソ	川口孝泰, 佐藤政枝, 小西美和子著	492.911/E63ka	1F閲覧室
臨床看護技術(看護技術がみえる.v. 2)	医療情報科学研究所編集	492.911/Ka54ir/2	1F閲覧室
病床環境・バイタルサイン・清潔(カラー写真で学ぶ基礎看護技術:1)	岡崎寿美子 [ほか] 著	492.911/Ka62is/1	1F閲覧室
ナースのためのよくわかる臨床検査: 前川ゼミ: 臨床と結びつく検査値の見かた・読みかた	前川芳明著	492.911/N56ma	1F閲覧室
New実践!看護診断を導く情報収集・アセスメント 第4版	古橋洋子編著	492.913/N68fu/4	1F閲覧室
ICU看護パーフェクト(納得!実践シリーズ)	清水敬樹, 村木京子編	492.916/I17sh	1F閲覧室
ナースの産科学	杉本充弘編著	492.923/N56su	1F閲覧室
がん看護PEPリソース: 患者アウトカムを高めるケアのエビデンス	Linda H. Eaton, Janelle M. Tipton, Margaret Irwin原著編集/日本がん看護学会翻訳ワーキンググループ訳	492.926/G19ea	1F閲覧室
ケアに活かす消化器系検査・処置マニュアル	猪又克子, 前澤美奈子監修	492.926/Ke11in	1F閲覧室
ナースの内科学 改訂9版	奈良信雄編著	492.926/N56ch/9	1F閲覧室
よくわかる脳の障害とケア: 解剖・病態・画像と症状がつながる!	小宮桂治編集	492.926/Y79ko	1F閲覧室

新着図書

書名	責任表示	請求記号	所在
高齢者看護すぐに実践トータルナビ：成人看護とはここががう!おさえておきたい身体機能の変化と慢性疾患	岡本充子, 西山みどり編著	492.929/Ko79ok	1F閲覧室
Evidence Based Medicineを活かす膠原病・リウマチ診療 第3版	東京女子医科大学附属膠原病リウマチ痛風センター編	493.14/E89to/3	1F閲覧室
神経内科学ノート：国試から臨床まで	佐々木彰一著	493.7/Sh64sa	1F閲覧室
あらゆる診療科でよく出会う精神疾患を見極め、対応する：適切な診断・治療と患者への説明、専門医との連携のために(ジェネラル診療シリーズ)	堀川直史編	493.72/A67ho	1F閲覧室
ワクチンと予防接種の全て：見直されるその威力 改訂第2版	大谷明, 三瀬勝利, 田中慶司著	493.82/W35oy/2	1F閲覧室
医療者のための結核の知識 第4版	四元秀毅, 山岸文雄, 永井英明著	493.89/I67yo/4	1F閲覧室
先天代謝異常ハンドブック	遠藤文夫総編集/山口清次, 大浦敏博, 奥山虎之専門編集	493.931/Se74en	1F閲覧室
小児脳神経外科診療ガイドブック	新井一, 伊達裕昭, 西本博編集	493.94/Sh96ar	1F閲覧室
ゾリンジャー外科手術アトラス	Robert M. Zollinger, Jr., E. Christopher Ellison [著]/安達洋祐訳	494.2/Z5zo	1F閲覧室
ニュースタンダード脳神経外科学 第3版	生塩之敬, 種子田護, 山田和雄編集/有田憲生[ほか]執筆	494.627/N99us/3	1F閲覧室
地域保健関係法令実務便覧	地域保健活動研究会監修	498.1/C43ko	1F閲覧室
介護保険関係法令実務便覧 [1]	介護保険制度研究会監修	498.12/Ka21	1F閲覧室



寄贈図書

下記の図書を寄贈頂きました。図書館の蔵書の充実のためにご協力いただきまして、誠にありがとうございます。(寄贈者名:敬称略・順不同)

書名	責任表示	所在	請求記号	寄贈者名
早瀬尚文教授退職記念誌	早瀬尚文教授退職記念事業会企画・編集	2F久留米大	490.4/H46ha	久留米大学医学部放射線医学教室
研究助成業績報告集 第20集		2F久留米大	490.77/Ke45ki/20	木村記念循環器財団
久留米大学医学部放射性同位元素施設紀要 平成24年度		2F久留米大	492.48/Ku79ku/24	久留米大学医学部放射性同位元素施設



利用統計

平成25年4月入館者統計

開館日数	利用者区分	時間区分			合計
		8:30~12:00	~17:00	~閉館まで	
29					
教職員	研究者	72	129	61	262
	その他	178	425	234	837
計		250	554	295	1,099
学生	医学研究科	7	17	15	39
	医学科	427	681	241	1,349
	看護学科	95	599	202	896
	臨検校	4	37	14	55
	その他	1	2		3
計		534	1,336	472	2,342
学外者	医学部卒業生	3	18		21
	医療従事者	1	8	6	15
	学生	1	2	4	7
	その他		4		4
計		5	32	10	47
合計		789	1,922	777	3,488



検索統計

		2012.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2013.1月	2月	3月	前月比	1ヶ月平均
データベース	医中誌	2,630	2,541	2,264	1,969	1,719	1,434	1,952	1,530	1,344	1,426	1,408	1,495	↑UP	1,809
	今日の診療Web	128	93	121	118	124	108	146	128	149	136	91	69	↓DOWN	118
	EBMR	91	75	55	72	104	75	42	75	122	40	53	43	↓DOWN	71
	JCR	200	220	513	314	192	179	202	231	209	159	187	196	↑UP	234
	MEDLINE	100	85	80	77	86	62	75	79	59	52	71	68	↓DOWN	75
	Nursing@Ovid	8	12	5	8	17	9	14	3	4	4	1	0	↓DOWN	7
	Scopus	401	429	413	379	378	425	392	410	424	246	330	275	↓DOWN	375
	電子ジャーナル	5,413	5,068	4,829	4,744	3,511	3,392	5,180	3,837	3,660	3,793	3,997	3,498	↓DOWN	4,244
パッケージ単位	メディカルオンライン	5,413	5,068	4,829	4,744	3,511	3,392	5,180	3,837	3,660	3,793	3,997	3,498	↓DOWN	4,244
	ACS	108	32	22	25	35	33	60	30	26	18	39	32	↓DOWN	38
	Annual Reviews 12誌	25	35	19	11	53	25	33	32	7	22	12	9	↓DOWN	24
	BMJ コンソーシアム	172	191	291	254	225	203	252	249	201	232	259	209	↓DOWN	228
	LWW	856	919	823	759	910	875	754	808	607	757	769	722	↓DOWN	797
	Nature Journals Online	1,337	1,675	1,326	1,194	1,019	1,034	1,275	1,222	943	1,002	1,280	1,111	↓DOWN	1,202
	ScienceDirect	4,332	4,522	3,987	3,778	3,877	3,690	4,439	4,353	3,018	3,802	3,780	3,442	↓DOWN	3,918
	Springer Link	1,234	1,381	1,078	1,101	940	946	986	901	687	935	847	814	↓DOWN	988
	Wiley-Blackwell	1,755	1,691	1,484	1,409	1,381	1,607	1,998	1,506	1,280	1,504	1,158	1,502	↑UP	1,523
	ジャーナル単位	American journal of physiology	126	123	112	159	125	103	95	108	76	111	95	92	↓DOWN
Blood		168	334	128	163	198	216	218	198	259	196	222	234	↑UP	211
JAMA		79	133	82	72	86	68	59	87	100	103	107	80	↓DOWN	88
New England J. of Medicine		423	550	580	699	439	424	628	442	437	553	425	405	↓DOWN	500
Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America		201	233	249	184	150	138	218	175	140	201	256	188	↓DOWN	194
Science		159	161	102	79	121	109	154	145	60	159	208	117	↓DOWN	131
ブック	Encyclopedia of Neuroscience	0	1	2	0	0	0	9	4	4	2	1	4	↑UP	2
	Methods in Enzymology	7	14	2	4	3	36	19	6	5	22	22	8	↓DOWN	12

※ 太字の部分は版元からの修正等により変更されています

■ 6月の開館時間：

月曜～金曜 8:30 ～ 21:00

土曜・日曜 10:00 ～ 17:00

■ 6月の休館日：なし

■ 7月の休館日：15日

久留米大学医学図書館ニュース No.529

発行 平成25年6月

発行所 久留米大学医学図書館

〒830-0011 久留米市旭町67

TEL 0942-31-7529

E-Mail: medlib@kurume-u.ac.jp

http://medlib.kurume-u.ac.jp/