



久留米大学 医学図書館 ニュース

トピックス

2013年10月号

目次

お知らせ	1
Special Essay	2
新着図書	3
寄贈図書	4
図書館利用統計	5~6

相互貸借係よりお願い

学外へ文献複写依頼をなさる際に ご依頼の文献を間違いなくお取り寄せできますよう、いま一度注意事項のご確認をお願いいたします。

➤ 巻号・ページ・出版年は **半角**で記入して下さい。

1巻2号 ⇒ p12~34 ⇒ 2013年5月 ⇒ (月は記入しない)

➤ 通信欄に利用者名(研究者)を記入する場合は**フルネーム**でお書き下さい。

➤ OPACや電子ジャーナルリストで**学内に所蔵がない**ことを必ずご確認ください。

➤ 著作権法上、最新号の文献は次号発刊又は3ヶ月経過するまで申し込みできません。

※ 以下のものは、かなり入手困難です。電子ジャーナル購読館においても規定により相互貸借に利用できない場合や閲覧できない場合があります。

- ・Epub (オンラインのみで発表されている文献)
- ・Epub ahead of print (冊子体掲載前にオンラインで先行発表されている文献)
- ・Article in Press (査読済みで受理されているが冊子体で発行されていない文献)

文献の到着はメールでお知らせしますので お早めに相互貸借カウンターにてお受け取り下さい。



Special Essay

腸管のメンテナンス

医療安全管理部 田中 芳明

日常の食事ですれくらいの、またどのような食物繊維を摂取しているかなど、気にかけている人は少ないと思う。しかしながら、近年、日本人の食物繊維の摂取量の減少は危惧されており、その原因の1つに食の欧米化、すなわち肉類の摂取量の増加、食物繊維を豊富に含む穀類などの摂取の減少が指摘されている。戦後の1日約25g程度の摂取からどんどん減少して、現在では日本人の食事摂取基準2010年版で定められている1日“男性19g以上、女性17g以上”(18歳以上の成人)を5g以上も下回っているとの報告がある。

そもそも食物繊維はなぜ必要なのだろうか。食物繊維に関する一般的な認識は、便通の改善や、高脂血症、高血糖などの生活習慣病に良いらしい程度だと思う。それらのメカニズムとしては、便量を増して腸蠕動を促進することや、脂質、糖質の吸収速度を緩徐にさせることが報告されている。食物繊維には大豆やゴボウ、小麦ふすま、穀類などに含まれるセルロース、リグニンなどの不溶性食物繊維と、豆類やゴボウなどに含まれるガムやイヌリン、リンゴや大根などの果物や野菜に含まれるペクチン、さらに海藻に含まれるアルギン酸などの水溶性食物繊維がある。不溶性食物繊維は前述した便通の改善に、水溶性食物繊維は生活習慣病に有用であるといわれている。なかでも粘度の高いグァーガムやペクチンはビフィドバクテリウム(いわゆる善玉菌)に食(資化)されて腸内細菌叢の改善と同時に、資化後に大腸内で短鎖脂肪酸となり大腸粘膜のエネルギー源となること、さらに消化管ホルモンの分泌を高めることによって小腸粘膜の増殖をも促進することが明らかになっている。小腸では消化吸収だけでなく、生体防御としてのIgA産生と経口免疫寛容(食品成分に対する無応答の誘導)という重要な腸管免疫(小腸免疫系)が営まれているが、水溶性食物繊維は、結果として小腸機能にも関与することが解ってきた。

今後も、腸管のメンテナンスとしての水溶性食物繊維の研究の進歩から目が離せない。



新着図書

書名	責任表示	請求記号	所在
クール革命：貧困・教育・独裁を解決する「ソーシャ	ティナ・ローゼンバーグ著/小	360/R72ku	2F新着
A practical guide for medical teachers 4th ed	edited by John A. Dent, Ronald M. Harden	490.7/P88de/4	1F閲覧室
Biology and systemic diseases 2nd ed(The Netter collection of medical illustrations:v. 6. Musculoskeletal System:pt. 3)	a compilation of paintings prepared by Frank H. Netter/Edited by Joseph P. Iannotti, Richard D. Parker/Additional illustrations by Carlos A. G. Machado/contributing illustrators, John A. Craig ... [et al.]	491.1/N66ne/6 -3-2	1F閲覧室
Brain 2nd ed(The Netter collection of medical illustrations:v. 7. Nervous System:pt. 1)	a compilation of paintings prepared by Frank H. Netter/Edited by H. Royden Jones ... [et al.]; Additional illustrations by Carlos A. G. Machado/contributing illustrators, John A. Craig ... [et al.]	491.1/N66ne/7 -1-2	1F閲覧室
Spinal Cord and Peripheral Motor and Sensory Systems 2nd ed(The Netter collection of medical illustrations:v. 7. Nervous System:pt. 2)	a compilation of paintings prepared by Frank H. Netter/Edited by H. Royden Jones ... [et al.]; Additional illustrations by Carlos A. G. Machado/contributing illustrators, John A. Craig ... [et al.]	491.1/N66ne/7 -2-2	1F閲覧室
なぜ?どうして?チェキラ：看護師国家試験のための 第5版	医療情報科学研究所編集	492.9/N59ch/5	1F閲覧室
人体の構造と機能 第2版(なぜ?どうして?：栄養士・管 理栄養士のための:1. 臨床栄養学:1)	医療情報科学研究所編	492.9/N59ei/2- 1	1F閲覧室
保健師国家試験のためのデータ・マニュアル 第14版 2014	医療情報科学研究所編集	498.079/H82me /14	2F国試問題
地域保健関係法令実務便覧	地域保健活動研究会監修	498.1/C43ko	1F閲覧室
国民健康・栄養の現状：厚生労働省国民健康・栄養 調査報告より 平成22年	健康・栄養情報研究会編	498.55/Ko48da /22	1F閲覧室



寄贈図書

下記の図書を寄贈頂きました。図書館の蔵書の充実のためにご協力いただきまして、誠にありがとうございます。(寄贈者名:敬称略)

書名	責任表示	所在	請求記号	寄贈者名
どがんね:古賀常次郎詳伝 第5版	佐保圭著	2F閲覧室	289.1/Sa16do/5	佐賀県厚生保護協会



利用統計

平成25年8月入館者統計

開館日数	利用者区分	時間区分			合計
		8:30~12:00	~17:00	~閉館まで	
30					
教職員	研究者	46	113	64	223
	その他	147	264	101	512
	計	193	377	165	735
学生	医学研究科	20	31	11	62
	医学科	1,482	2,864	1,063	5,409
	看護学科	163	216	98	477
	臨検校	84	179	35	298
	その他	1	10		11
	計	1,750	3,300	1,207	6,257
学外者	医学部卒業生	2	15	4	21
	医療従事者	6	14	5	25
	学生	4	11		15
	その他	18	29	14	61
	計	30	69	23	122
	合計	1,973	3,746	1,395	7,114



検索統計

		2012.8月	9月	10月	11月	12月	2013.1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	前月比	1ヶ月平均
データベース	医中誌	1,719	1,434	1,952	1,530	1,344	1,426	1,408	1,495	2,589	2,351	2,139	2,121	↓DOWN	1,792
	今日の診療Web	124	108	146	128	149	136	91	69	82	110	81	98	↑UP	110
	EBMR	104	75	42	75	122	40	53	43	66	162	90	74	↓DOWN	79
	JCR	192	179	202	231	209	159	187	196	142	150	294	220	↓DOWN	197
	MEDLINE	86	62	75	79	59	52	71	68	54	77	65	65	±0	68
	Nursing@Ovid	17	9	14	3	4	4	1	0	3	17	5	7	↑UP	7
	Scopus	378	425	392	410	424	246	330	275	306	359	355	433	↑UP	361
パッケージ電子ジャーナル	メディカルオンライン	3,511	3,392	5,180	3,837	3,660	3,793	3,997	3,498	5,107	5,013	5,274	4,105	↓DOWN	4,197
	ACS	35	33	60	30	26	18	39	32	47	34	36	25	↓DOWN	35
	Annual Reviews 12誌	53	25	33	32	7	22	12	9	8	14	11	13	↑UP	20
	BMJ コンソーシアム	225	203	252	249	201	232	259	209	202	392	288	284	↓DOWN	250
	LWW	910	875	754	808	607	757	769	722	793	707	884	707	↓DOWN	774
	Nature Journals Online	1,019	1,034	1,275	1,222	943	1,002	1,280	1,111	1,094	1,347	1,476	1,266	↓DOWN	1,172
	ScienceDirect	3,877	3,690	4,439	4,353	3,018	3,802	3,780	3,442	3,342	3,539	3,528	3,722	↑UP	3,711
	Springer Link	940	946	986	901	687	975	847	790	1,031	1,155	1,054	1,178	↑UP	958
	Wiley-Blackwell	1,381	1,607	1,998	1,506	1,280	1,504	1,158	1,502	1,434	1,738	1,595	1,710	↑UP	1,534
	ジャーナル単位	American journal of physiology	125	103	95	108	76	111	95	92	91	78	152	148	↓DOWN
Blood		198	216	218	198	259	196	222	234	123	198	201	175	↓DOWN	203
JAMA		86	68	59	87	100	103	107	80	118	93	75	66	↓DOWN	87
New England J. of Medicine		439	424	628	442	437	553	425	405	576	469	547	412	↓DOWN	480
Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America		150	138	218	175	140	201	256	188	188	184	208	290	↑UP	195
Science		121	109	154	145	60	159	208	117	126	114	112	86	↓DOWN	126
電子ブック	Encyclopedia of Neuroscience	0	0	9	4	4	2	1	4	34	2	0	4	↑UP	5
	Methods in Enzymology	3	36	19	6	5	22	22	8	20	13	6	19	↑UP	15

※ 太字の部分は版元からの修正等により変更されています

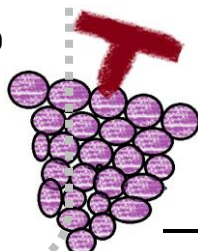
■ 10月の開館時間：

月曜～金曜 8:30 ～ 21:00

土曜・日曜 10:00 ～ 17:00

■ 10月の休館日：14日

■ 11月の休館日：4日、23日



久留米大学医学図書館ニュース No.533

発行 平成25年10月

発行所 久留米大学医学図書館

〒830-0011 久留米市旭町67

TEL 0942-31-7529

E-Mail: medlib@kurume-u.ac.jp

http://medlib.kurume-u.ac.jp/